Утверждаю

 Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»

 В.Н. Паршаков

**Ежедневное меню**

**МБОУ «Верх-Язьвинская СОШ»**

**Неделя: *вторая***

**День: *вторник***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём****пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **7 – 11 лет** | **12 лет и старше** |
| **Завтрак (ОВЗ)** | Каша манная молочная вязкая | 200 | 244,92 | 250 | 304,6 |
| Бутерброд с сыром | 45 | 152,0 | 45 | 152,0 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 61,62 | 200 | 61,62 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 184,7 | 60 | 184,7 |
| **Итого за завтрак:** |  | **505** | **643,24** | **555** | **702,92** |
| **Обед** | Салат из моркови и яблок | 60 | 75,36 | 100 | 128,12 |
| Рассольник домашний | 200 | 156,6 | 250 | 179,6 |
| Птица отварная | 95 | 312,02 | 120 | 416,02 |
| Макароны отварные | 150 | 211,09 | 200 | 281,46 |
| Какао с молоком  | 200 | 154,15 | 200 | 154,15 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 90,62 | 30 | 90,62 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 94,08 | 30 | 94,08 |
| **Итого за обед:** |  | **765** | **1093,92** | **930** | **1344,05** |
| **Итого за день:** |  | **1270** | **1737,16** | **1485** | **2046,97** |